



žiar nad hronom

ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN

11. ročník



16. máj 2020
(sobota)

Usporiadateľ:

11. ročník Žiarskeho mestského polmaratónu organizuje Atletický klub MŠK Žiar nad Hronom v spolupráci s mestom Žiar nad Hronom a občianskym združením Žiar v pohybe, pod záštitou primátora mesta Žiar nad Hronom Mgr. Petra Antala.

Spoluorganizátor:

II. Základná škola, Ul. M.R. Štefánika č.17, Žiar nad Hronom
IV. Základná škola, Jilemnického ul. č. 2, Žiar nad Hronom
Centrum voľného času, Žiar nad Hronom

Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov:	Pajunk Adam
Hlavný rozhodca:	Ing. Miroslav Rybársky
Štartér:	Ing. Štefan Muha
Traťový komisár:	Ing. Miloslav Baranec

Disciplíny:

polmaratón: muži, ženy, štafetový beh, 5 km muži ženy, detská atletika

TRAŤ:

21,0975 km, je oficiálne premeraná (rok 2019), asfaltový povrch.
Preteky sa konajú po čiastočne uzatvorených alebo úplne uzatvorených komunikáciách. Pretekári(ky) štartujú na vlastné nebezpečenie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky (v zmysle Zákona č. 8/2009 Zz. a vyhlášky MV SR č. 9/2009) a riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov polície.

PRIHLÁŠKY – 11. ročník ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN

Termín uzávierky prihlášok a výška štartovného /aj s realizovaním platby na účet organizátora/ je **do 12. mája 2020** na 11. ročník Žiarskeho mestského polmaratónu, behu na 5km a aj štafetového behu je **12,- €**. **Pretekári registrovaní do 3. mája 2020 obdržia od organizátora a sponzorov pamätný balíček**. Registrácia je platná až po zaplatení štartovného poplatku. Registrovať sa možno prostredníctvom online formuláru alebo osobne v deň pretekov (štartovné sa platí na mieste v hotovosti).

Neskôr prihlásení pretekári zaplatia štartovné v plnej výške **15,- € za 1 pretekára**.

Časový limit pretekára je 2:20 hod., po tomto limite bude pretekár organizátorom stiahnutý z trate

Štartovné zahŕňa:

- Pamätné štartové číslo s logom podujatia
- Pamätná medaila po prebehnutí cieľom
- Obed
- Pamätný balíček od sponzorov pri registrácii do 3.maja

Prihláška pretekárov cez online registráciu :

- Polmaratón : <http://www.casomierapt.sk/prezentacia/pretek1.php>

Informácie o polmaratóne: www.polmaraton.ziar.sk, www.beh.sk, <http://www.casomierapt.sk/>

ADRESA:

Občianske združenie Žiar v pohybe Komenského 12/20 , 965 19 Žiar nad Hronom.

Číslo účtu – SK28 0900 0000 0051 4302 6702, VS -12345

Prihlásení pretekári sa musia od prezentovať 16.5.2020 v kancelárii pretekov najneskoršie do 09:15 hod.

KANCELÁRIA PRETEKOV A PREZENTÁCIA:

Registrácia pretekárov, výdaj štartovného čísla, čipu a tašky prebehne v priestore II. Základnej školy, Ul. M. R. Štefánika 17 v Žiari nad Hronom

SOBOTA (16. máj 2020) od 07:00 hod. do 09:15 hod.

KATEGÓRIE:**ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN - 11. ročník**
MUŽI

- **MUŽI absolútne poradie** (rok narodenia (2001 a skôr)
- **M 1:** vek 18 – 39 rokov (rok narodenia (2002 – 1981)
- **M 2:** vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1980 – 1971)
- **M 3:** vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1970 – 1961)
- **M 4:** vek 60 a viacej rokov (rok narodenia 1960 a skôr)

**ŽENY**

- **ŽENY absolútne poradie** (rok narodenia (2001 a skôr)
- **Ž 1:** vek 18 – 39 rokov (rok narodenia (2002 – 1981)
- **Ž 2:** vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1980 – 1971)
- **Ž 3:** vek 50 a viacej rokov (rok narodenia 1970 a skôr)

ŠTAFETOVÝ BEH:

V rámci 11. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu sa uskutoční **ŠTAFETOVÝ BEH**

1 x 5,043 + 3x 4,013 km.

V prípade záujmu môže byť prvý člen štafety klasifikovaný aj v celkovom hodnotení 11. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu



Firemné štafety bojujú o putovný pohár a vecné ceny

BEH NA 5 KM:

- MUŽI absolútne poradie
 - ŽENY absolútne poradie
- (beh na 5 km sa nedá kombinovať s inými disciplínami)

ŠATNE, ÚSCHOVA, TOALETY:

II. Základná škola, Ul. M. R. Štefánika 17, Žiar nad Hronom

ŠTARTOVÉ ČÍSLA:

Štartové číslo si bežec umiestni na hrudi. Akákoľvek úprava a zásah do štartového čísla pred a počas pretekov je zakázaná. Pretekár, ktorý poruší toto pravidlo sa vystavuje nebezpečenstvu diskvalifikácie.

MERANIE ČASOV:

Bude použitý plne automatický systém – elektronická časomiera. Z tohto dôvodu je dôležité, aby mali všetci bežci pripevnený elektronický čip v oblasti členku. Čip dostanete pri prezentácii so štartovným číslom a čip môže byť použitý iba so štartovým číslom uvedeným na obálke.

Povinnosťou každého pretekára je čip vrátiť okamžite po dobehnutí vo vyhradenom priestore v cieľi. V opačnom prípade bude organizátor podujatia požadovať finančnú náhradu ceny čipu vo výške **30 EUR**.

OBČERSTVENIE:

Občerstvenie bude zabezpečené v úrovni cieľa.

K dispozícii je: iontový nápoj, voda, minerálka, ovocie (banány, pomaranče ...) a voda na osvieženie.

Pre všetkých **účastníkov polmaratónu a štafetového behu a behu na 5 km** je zabezpečený obed od 12.00 hod do 14.30 hod. v priestoroch jedálne na II. ZŠ v Žiari nad Hronom.

LEKÁRSKA POMOC:

Organizátorom je zabezpečená počas celého preteku.

ODSTÚPENIE Z PRETEKOV:

Pri odstúpení z pretekov, snažte sa dôjsť k najbližšej osviežovacej stanici, kde odovzdáte štartové číslo a počkáte na zberný automobil, prípadne sanitku.

UPOZORNENIE:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku SAZ a ustanovení uvedených v propozíciách 11. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu. Doprevádzanie pretekárov trénermi alebo inými osobami po trati na bicykloch (prípadne iným spôsobom) je neprípustné a doprovod bude dopravnou políciou a organizátormi vylúčený. Povinnosťou pretekárov je bežať po vyznačenej strane trate. Pri porušení tohto pravidla hrozí bežcovi diskvalifikácia.. Na začiatku pôjde sprievodné vozidlo PZ SR – motocykel. Na záver pretekov pôjde vozidlo usporiadateľa.

PROTESTY:

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas pretekov, sa musia podať písomne do 30 minút po zverejnení výsledkov, s vkladom 20,- EUR hlavnému rozhodcovi.

POISTENIE:

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch alebo cestou a pobytom v mieste ich konania. Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

UBYTOVANIE:

Usporiadateľ dáva k dispozícii kontaktné adresy pre zabezpečenie ubytovania pre svojich pretekárov (ky) a funkcionárov oddielov vo vlastnej réžii.

Ponuka ubytovania:

Polyfunkčný dom, Ul. Dr. Jánskeho 4, Žiar n/Hronom, <http://ubytovanieziar.eu> , mobil +421917800202

Penzión Fellini, Ul. SNP 37, Žiar nad Hronom, www.penzionfellini.sk , mobil: +421911292919

Penzión Žiar, Ul. Dukelských hrdinov 1, Žiar n/Hronom, www.penzionziar.sk , č. tel. 045/6726066

Hotel LUNA, Námestie Matice slovenskej 2, 965 01 Žiar nad Hronom, email: repcia@hotelluna.sk

mobil.: +421 949 177 686, GPS súradnice: 48°35'33.07"N 18°51'5.74"E

ČASOVÝ PROGRAM:

07:00 – 09:15 hod. prezentácia pretekárov

10:00 hod. **ŠTART účastníkov 11. ročníka ŽMP, štafetový beh, 5km**

10:05 hod. beh na 100 m – chlapci, dievčatá

A – chlapci, dievčatá (rok narodenia 2015 a mladší)

B – chlapci, dievčatá (rok narodenia 2014 a 2013)

10:15 – 13:00 hod. Detská atletika v areály II. Základnej školy

13:00 hod. Vyhodnotenie

POLMARATÓN - VYHLASOVANIE VÝSLEDKOV ČASOVÝ ROZPIS:

13:00 hod.	5.km –Muži Ženy
13:10 hod.	MUŽI – ŽENY absolútne poradie
13:15 hod.	MUŽI M1 (18-39 rokov)
13:20 hod.	ŽENY Ž1(18-39 rokov)
13:25 hod.	M 2 (40-49 rokov)
13:30 hod.	Ž 2 (40-49 rokov)
13:35 hod.	M 3 (50-59 rokov)
13:40 hod.	Ž 3 (50 rokov a st.)
13:45 hod.	M 4 (60 rokov a st.)
13:50 hod.	Štafetový beh

FINANČNÉ ODMENY ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN - 11. ročník

MUŽI: absolútne poradie

1. miesto – 140 €
2. miesto – 110 €
3. miesto – 80 €
4. miesto – 60 €
5. miesto – 50 €

ŽENY: absolútne poradie

1. miesto – 110 €
2. miesto – 90 €
3. miesto – 70 €
4. miesto – 60 €
5. miesto – 50 €

M1: vek 18–39 rokov (rok narodenia (2002–1981))

1. miesto – 110 €
2. miesto – 100 €
3. miesto – 90 €

Ž1: vek 18–39 rokov (rok narodenia (2002–1981))

1. miesto – 90 €
2. miesto – 80 €
3. miesto – 70 €

M2: vek 40–49 rokov (rok narodenia 1980–1971)

1. miesto – 70 €
2. miesto – 60 €
3. miesto – 50 €

Ž2: vek 40–49 rokov (rok narodenia (1980–1971))

1. miesto – 70 €
2. miesto – 60 €
3. miesto – 50 €

M3: vek 50–59 rokov (rok narodenia 1970–1961)

1. miesto – 60 €
2. miesto – 50 €
3. miesto – 40 €

Ž3: vek 50 a viacej rokov (rok nar.1970 a skôr)

1. miesto – 60 €
2. miesto – 50 €
3. miesto – 40 €

M4: vek 60 a viacej rokov (rok narodenia 1960 a skôr)

1. miesto – 60 €
2. miesto – 50 €
3. miesto – 40 €

ŠTAFETOVÝ BEH

1. miesto —športový pohár, darčekový kôš, malý pohár každému
2. miesto —športový pohár, darčekový kôš, malý pohár každému
3. miesto – športový pohár, darčekový kôš, malý pohár každému

ŠTAFETOVÝ BEH – Firmy

Najlepšia firemná štafeta získava putovný pohár

5 Km Muži

1. miesto – 40 € + športový pohár
2. miesto – 30 € + športový pohár
3. miesto – 20 € + športový pohár

5 Km Ženy

1. miesto – 40 € + športový pohár
2. miesto – 30 € + športový pohár
3. miesto – 20 € + športový pohár

INFORMÁCIE:

www.polmaraton.ziar.sk, www.beh.sk, <http://www.casomierapt.sk/>

p. Adam Pajunk , mobil: +421917 188 772,

e-mail: adam.pajunkak@gmail.com

IV. ZŠ

20km

15km

Štart

PREZENTÁCIA
II. ZŠ

5 km

Žiar nad Hronom

10km

žiar nad hronom

ŽIARSKÝ MESTSKÝ POLMARATÓN – 11.ročník 16. máj 2020

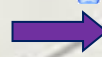
LEGENDA:



Zdravotná služba

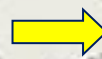


Občerstvenie (II. ZŠ, UI.)



Trasa ŽMP – 1 krát 0,76 km

Trasa 5km – 1 krát 0,76 km



Trasa ŽMP – 5 krát 4,013 km

Trasa 5km – 1 krát 4,013 km



ŠTART – CIEĽ

